**附件1**

榆次一中2022年高中体育特长生

考试内容及评分标准

女子足球考试内容及评分标准

一、测试指标与所占分值

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | | | 实战能力 |
| 测试指标 | 5×25 米折返跑 | 绕杆运射 | 撞墙式短传 | 中距离传准 | 4对4比赛 |
| 分 值 | 20分 | 20分 | 20分 | 10分 | 30分 |

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质

1. 5×25 米折返跑

（1）测试方法：

考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

（2）评分标准：

5×25 米折返跑评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 20 | 35 | 13 | 37.1 | 6 | 39.2 |
| 19 | 35.3 | 12 | 37.4 | 5 | 39.5 |
| 18 | 35.6 | 11 | 37.7 | 4 | 39.8 |
| 17 | 35.9 | 10 | 38 | 3 | 40.1 |
| 16 | 36.2 | 9 | 38.3 | 2 | 40.4 |
| 15 | 36.5 | 8 | 38.6 | 1 | 40.7 |
| 14 | 36.8 | 7 | 38.9 | 0 | 40.7以后 |

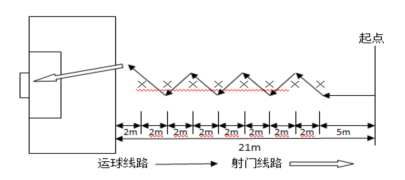
（二）专项技术

1.绕杆运射

（1）测试方法：

如下图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

测试场地：



（2）评分标准：

绕杆运射评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 20 | 9.00 | 15 | 9.81-10.00 | 10 | 10.81-11.00 |
| 19 | 9.01-9.20 | 14 | 10.01-10.20 | 9 | 11.01-11.20 |
| 18 | 9.21-9.40 | 13 | 10.21-10.40 | 8 | 11.21-11.40 |
| 17 | 9.41-9.60 | 12 | 10.41-10.60 | 7 | 11.41-11.60 |
| 16 | 9.61-9.80 | 11 | 10.61-10.80 | 6 | 11.61-11.80 |

2.撞墙式短传

（1）测试方法：

在距离测试墙4米的地方设置一条4米宽的测试线与测试墙围成一个宽4米的正方形测试区域。考生在一分钟内用左右脚交替完成对墙的撞墙式短传，每击中1米高的测试墙一次就算完成一次传球（球打到线上算完成一次传球），需要注意的是：必须左右脚交替传球，如果任意一脚连续传球只按1次有效传球计算。以最终的传球次数计算成绩。考生必须在4米的测试线后完成传球，若传球高于测试墙、传出规定区域或在正方形区域内完成传球均不计算成绩。每人一次测试机会，传球脚法不限。

（2）评分标准：

撞墙式短传测试的起评成绩为16次。满分成绩为30次。不足16次的不计成绩。

撞墙式短传评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（次） | 分值 | 成绩（次） | 分值 | 成绩（次） |
| 20 | 30 | 15 | 25 | 10 | 20 |
| 19 | 29 | 14 | 24 | 9 | 19 |
| 18 | 28 | 13 | 23 | 8 | 18 |
| 17 | 27 | 12 | 22 | 7 | 17 |
| 16 | 26 | 11 | 21 | 6 | 16 |

3.中距离传准

（1）测试方法：

如图所示，传球目标区域由一个长16米，宽10米的长方形区域组成，区域前置线中点至起点线垂直距离为16米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米），向目标区域连续传球5次，左右脚均可，脚法不限。

16M

5M

10M

16M

（2）评分标准：

以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入相应的目标区域内得相应的分数（含第一落点落在线上）。每人须完成5次传准，多出分数不累加，满分10分。

中距离传准评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 16-18米 | 1 | 22.1-24 | 4 |
| 18.1-20米 | 2 | 24米以上 | 5 |
| 20.1-22米 | 3 |  |  |

（三）实战能力（4对4比赛）

1.测试方法：

视考生人数分队在五人制足球场内完成4对4比赛。

2.评分标准：

考评员参照实战能力评分细则，独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用30分制评分，分数至多可到小数点后1位。

足球实战能力评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等级  （分值范围） | 评价标准 |
| 优  （25.1—30分） | 身体素质、技战术水平突出；比赛作风顽强、心理状态稳定；攻防意识水平突出；对抗情况下技术动作运用及完成合理、高效。 |
| 良  （20.1—25分） | 身体素质、技战术水平比较突出；比赛意识比较强、心理状态比较稳定；攻防意识水平较好；对抗情况下技术动作运用及完成比较合理、效率不错。 |
| 中  （15.1—20分） | 身体素质、技战术水平一般；比赛意识不强、心理状态不够稳定；攻防意识水平一般；对抗情况下技术动作运用及完成不够合理、效率一般。 |
| 差  （15分以下） | 身体素质、技战术水平一般；比赛意识差、心理状态不稳定；攻防意识水平差；对抗情况下很难运用和完成技术动作。 |

男子足球考试内容及评分标准

一、测试指标与所占分值

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | | 专项技术 | | | 实战能力 |
| 测试指标 | 5×25米折返跑 | 立定跳远 | 颠球 | 踢远 | 运射 | 比赛  （5对5） |
| 分 值 | 15分 | 15分 | 15分 | 20分 | 15分 | 20分 |

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质

1.5×25米折返跑

（1）测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。每人一次机会。

（2）评分标准：

5×25米折返跑评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 15 | 32.91-33.20 | 8 | 35.01-35.30 | 3 | 38.11-38.40 |
| 14 | 33.21-33.50 | 7 | 35.31-35.60 | 2.5 | 38.41-38.70 |
| 13 | 33.51-33.80 | 6 | 35.61-36.90 | 2 | 38.71-39.00 |
| 12 | 33.81-34.10 | 5 | 36.91-37.20 | 1.5 | 39.01-39.30 |
| 11 | 34.11-34.40 | 4.5 | 37.21-37.50 | 1 | 39.31-39.60 |
| 10 | 34.41-34.70 | 4 | 37.51-37.80 | 0.5 | 39.61-39.90 |
| 9 | 34.71-35.00 | 3.5 | 37.81-38.10 |  |  |

2.立定跳远

（1）测试方法：受试者两脚自然分开站立,站在起跳线后,脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳两次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

（2）评分标准：

立定跳远评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 15 | 2.55 | 11 | 2.47 | 7 | 2.39 | 3 | 2.31 |
| 14 | 2.53 | 10 | 2.45 | 6 | 2.37 | 2 | 2.29 |
| 13 | 2.51 | 9 | 2.43 | 5 | 2.35 | 1 | 2.27 |
| 12 | 2.49 | 8 | 2.41 | 4 | 2.33 |  |  |

（二）专项技术

1.颠球

（1）测试方法：在4米见方的区域内颠球。

（2）评分标准：每人3次机会，在指定区域内颠球，在区域内球落地暨完成一次测试，3次颠球取最好成绩，满分15分。

颠球评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（次） | 分值 | 成绩（次） | 分值 | 成绩（次） |
| 15 | 60 | 10 | 45 | 5 | 30 |
| 14 | 57 | 9 | 42 | 4 | 27 |
| 13 | 54 | 8 | 39 | 3 | 24 |
| 12 | 51 | 7 | 36 | 2 | 21 |
| 11 | 48 | 6 | 33 | 1 | 18 |

2.踢远

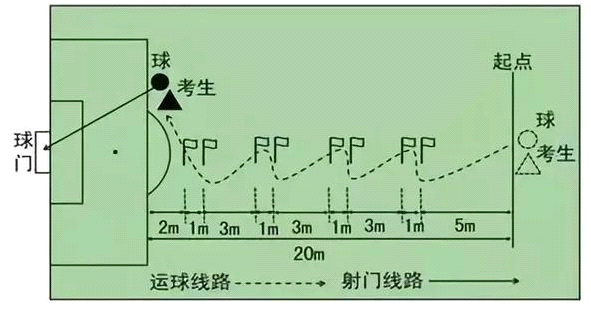
（1）测试方法：考生击球点位于大禁区内，第一落点在两侧边线内。用脚踢远3次（采用踢球门球），各取其中最好一次成绩为最终成绩。每次踢球的落点必须在边线以内，否则不计成绩。

（2）评分标准：

踢远评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 20 | 40 | 15 | 35 | 10 | 30 | 5 | 25 |
| 19 | 39 | 14 | 34 | 9 | 29 | 4 | 24 |
| 18 | 38 | 13 | 33 | 88 | 28 | 3 | 23 |
| 17 | 37 | 12 | 32 | 7 | 27 | 2 | 22 |
| 16 | 36 | 11 | 31 | 6 | 26 | 1 | 21 |

3．绕杆运射

（1）测试方法：从禁区线线中点垂直向场内延伸至20米处画一条平行于球门线的横线作为起始线，起始线距离第一个杆5米，考生先将球放在起始线上，然后运球依次绕过8根标志杆（间距如图所示）后起脚射门，射门动作必须在平行于底线并经过点球点的限制线前完成。球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。

绕杆运射示意图

（2）评分标准：此项分为运球过杆满分15分，射门成绩由裁判根据射门力度，角度以及脚法运用熟练程度给出技评分，每人两次机会，取其中一次最佳成绩，凡出现漏杆、故意撞杆、射门不进，均属犯规，不计成绩。运球过杆和射门成绩相加即为本项测试得分。

绕杆运射评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 15 | 9 | 10 | 10.21-10.50 | 5 | 11.71-12.00 |
| 14 | 9.01-9.30 | 9 | 10.51 - 10.80 | 4 | 12.01-12.30 |
| 13 | 9.31-9.60 | 8 | 10.81-11.10 | 3 | 12.31-12.60 |
| 12 | 9.61-9.90 | 7 | 11.11-11.40 | 2 | 12.61-12.90 |
| 11 | 9.91-10.20 | 6 | 11.41-11.70 | 1 | 12.91-13.20 |

（三）实战能力（5对5比赛）

1.测试方法：

视考生人数分队在七人制足球场内完成5对5比赛。

2.评分标准：

裁判依参照实战能力评分表，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。按20分，所打分数至多可到小数点后1位。

足球实战能力评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等级  （分值范围） | 评价标准 |
| 优  （20-15.1分） | 战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| 良  （15-10.1分） | 战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| 中  （10-5.1分） | 战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 |
| 差  （5分以下） | 战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

附件2

榆次一中2022年体育特长生

招生最低标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 人数 | 招生标准 |  |
| 女子100米 | 2 | 14.6秒 |  |
| 女子400米 | 1 | 1分15秒 |  |
| 女子1500米 | 1 | 6分00秒 |  |
| 女子跳高 | 1 | 1.20米 |  |
| 女子三级跳远 | 1 | 8.5米 |  |
| 男子100米 | 1 | 12.4秒 |  |
| 男子400米 | 1 | 59秒 |  |
| 男子800米 | 1 | 2分18秒 |  |
| 男子跳高 | 1 | 1.55米 |  |
| 男子铅球 | 1 | 11.5米 |  |
| 男子铁饼 | 2 | 34米 |  |
| 女子足球 | 8 | 60分 |  |
| 男子足球 | 5 | 60分 |  |